PONÈNCIA

ESPORT NET
SOM EQUIP

18
OCTUBRE
18 H
TRUI TEATRE

Patricia Ramírez
Psicòloga esportiva

PARTICIPANTS

CINTIA
RODRÍGUEZ

ABDÓN
PRATS

ÁLEX
SÁNCHEZ
PALOMERO

BRIGITTE
YAGÜE

CARLOS
BARRÓN

MARCUS
COOPER

Consell de Mallorca

FUNDACIÓ MIQUEL JAUME PALMA FUTSAL

conectabalear

Som Fundació

La Fundació Miquel Jaume Palma-Futsal té com a principals reptes contribuir al desenvolupament de l'esport balear i el foment de valors. Uns objectius per als quals posarà en marxa projectes que la converteixin en una familia oberta, dinàmica i participativa.

Ponències

Educam

La Fundació vol contribuir al desenvolupament de l'esport i ho vol fer baix una premissa bàsica: la promoció de valors. L'educació a través de l'esport ha de ser un objectiu principal. Un repte que s'ha de construir dia a dia, però que també volem fomentar a través de diferents programes i accions.

L'organització de conferències és un dels projectes cabdals a través dels quals la Fundació vol reforçar el compromís amb els esportistes i les seves famílies. El propòsit és donar eines als nins i joves, però també al seu entorn per afrontar els desafiaments de l'esport i de la vida.

'Esport net. Som equip' és el títol dels cicles de ponències que la Fundació organitzarà de la mà del Consell de Mallorca. La primera cita serà el pròxim 18 d'octubre al Trui Teatre de Palma amb una conferenciant de luxe: la psicòloga Patricia Ramírez.

18 OCTUBRE

PATRICIA RAMÍREZ

TRUI TEATRE

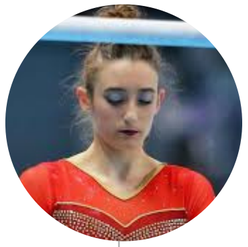
ESPORT NET
SOM EQUIP

La psicòloga Patricia Ramírez serà l'encarregada de conduir la primera conferència del cicle 'Esport net. Som equip' Un esdeveniment dirigit als esportistes de la Fundació i que serà dinàmic, fresc, proper i participatiu. Patricia Ramírez dirigirà un acte que comptarà amb la participació d'esportistes balears de referència.

GESTIÓ DE LES EMOCIONS → **VALORS** → **ESPERIT DE SUPERACIÓ** → **PSICOLOGIA PER L'ESPORT I LA VIDA**

Patricia Ramírez

Llicenciada en Psicologia és coneguda pel seu treball dins el camp de la psicologia esportiva, en el que ha destacat per la seva feina amb nombrosos esportistes i equips, tant a nivell nacional com internacional. Vint-i-set anys d'experiència, autora de deu llibres i vint anys com a conferenciant l'han convertit en una de les veus més autoritzades en l'àmbit de la psicologia.



Cintia Rodríguez
Gimnasta del Club Esportiu Xelska

És una de les grans referències de la gimnàstica artística espanyola. La vida i la carrera esportiva de la inquera estan marcades per les caigudes i les lesions, però també per la seva valentia i lluita contra les adversitats. Les lesions al genoll li impediren participar als Jocs Olímpics de Tòquio. Fins a nou vegades ha passat per la sala d'operacions i fins a nou vegades s'ha aixecat.

Álex Sánchez Palomero
Atleta paralímpic

Exemple de reinvenció i superació personal. Doble medallista olímpic a natació adaptada (bronze a Pequín 2008) i triatló adaptat (bronze a Tòquio 2020). La vida del salmantí va canviar quan un accident de moto el va deixar sense el braç dret. Lluny de rendir-se va treure el millor de si mateix. És llicenciat en periodisme i té un màster en coaching i intel·ligència emocional.

Carlos Barrón
Jugador del Palma Futsal

Capità i símbol del Palma Futsal. Peça clau de la millor etapa de la història del club. Barrón compleix nou temporades a l'entitat, on ha aconseguit consolidar-se com un dels millors porters d'Espanya. Sap el que és conviure amb la pressió. Exemple lideratge, humilitat i respecte.

Abdón Prats
Futbolista del RCD Mallorca

Emblema del Reial Mallorca. L'artanenc juga al club on es va formar des de menut. Dos ascensos a Primera Divisió, un a Segona A i gols per la història l'han convertit en un referent del mallorquinisme. Unes fites que Abdon ha aconseguit gràcies a la seva perseverança i superant moments complicats.

Brigitte Yagüe
Extaekwondista

Una de les millors esportistes balears de la història. Medalla de plata als Jocs Olímpics de Londres 2012, tres vegades campiona Mundial i quatre vegades campiona d'Europa. La palmesana va decidir retirar-se del taekwondo al 2012 per culpa de les lesions. Ara és entrenadora. La seva és una història de lluita i constància.

Marcus Cooper Walz
Piragüista

Un campió nat. Ha aconseguit el somni de tot esportista: arribar a l'Olimp. El piragüista de Cala d'Or va fer història en penjar-se una medalla d'or als Jocs de Rio de Janeiro 2016 i una de plata a Tòquio 2020. Vuit metalls als campionats mundials i tres als europeus engreixen un palmarès assolit amb un ingredient clau: la tenacitat.

#SomFundació