

¿CÓMO APUNTARSE?

Rellenando el formulario de registro disponible en la web del club (stage 2023) en el que se solicitarán todos los datos necesarios para llevar a cabo la actividad.

Reserva de plazas disponible hasta el:

30 de abril de 2023

*consultar condiciones en la web

DIRECCIÓN

BLUEWATER
Hotel

Passeig de la Rosa, 14
07638 Colònia de Sant Jordi, Illes Balears
<https://www.bestcentresportshotel.com>

ORGANIZA

Mallorca Waterpolo Club
club@mallorcawc.es
www.mallorcawpc.es

BEST CENTRE SPORTS
Mallorca

bestcentresports.com



STAGE 2023

DEL 8 AL 10 DE SEPTIEMBRE

MALLORCA WATERPOLO CLUB



STAGE PRETEMPORADA 2023

Tras el éxito de la pasada temporada, este año repetimos. El Mallorca Waterpolo Club organiza nuevamente un fin de semana de actividades y waterpolo donde compartir unos días con los que van a ser tus compañeros durante este año.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este año el Stage está abierto a todas las jugadoras y jugadores del Mallorca Waterpolo Club independientemente de su categoría. Desde absolutos hasta alevines, un fin de semana de waterpolo para todos.

ESTE AÑO CONTAREMOS CON RAMÓN DÍAZ y MARIAN DÍAZ ENTRENADORES DEL C.E.MEDITERRANI



¿DÓNDE SE HACE?

En el **BEST CENTER SPORT MALLORCA** situado en la Colònia de Sant Jordi, centro de entrenamiento internacional por donde han pasado deportistas olímpicos y selecciones nacionales para preparar sus competiciones dadas las características técnicas de la instalación, con alojamiento en el **BLUE WATER HOTEL**, hotel especializado situado a escasos metros de la piscina.

¿QUÉ HAREMOS?

En el stage 2022 están previstas 4 sesiones de entrenamiento de 2 hrs. de duración para trabajar aspectos relacionados con el waterpolo (físico, técnica, táctica, lanzamientos, etc) juegos y actividades el marco incomparable que nos ofrecen las playas de la Colònia de Sant Jordi.

¿QUIÉN LO DIRIGE?

El stage 2023 estará dirigido por los entrenadores del Mallorca Wpc **Ruth Alonso** (*alevín*) **Marc Gregorio** (*infantil/cadete*) **David Garau** (*femenino*) y supervisado por el director técnico del club **Juan C. Gregorio**.

Este año contaremos con la presencia de los hermanos **DÍAZ LIZARÁN**, ambos entrenadores del C.E. Mediterrani. **Ramón Díaz** ha jugado en DH 18 temp. internacional por España en más de 100 ocasiones y **Marian Diaz** también jugadora de DH, actualmente es entrenadora del equipo abs.femenino del C.E. Mediterrani y de la Selec. Española U16.



ENTRENAMIENTOS

Consultar programa completo en la web del club

Viernes: (12:00 check in)

- 16:00-18:00 Entrenamiento Waterpolo

Sábado:

- 09:00-11:00 Entrenamiento Waterpolo
- 16:00-18:00 Entrenamiento Waterpolo

Domingo: (12:00 check out)

- 09:00-11:00 Entrenamiento Waterpolo

PRECIO

El precio incluye: alojamiento en habitaciones dobles en régimen de PC (desayuno, almuerzo y cena), entrenamientos y actividades dirigidas.

130,00€

Forma de pago:

- 60€ Reserva plaza (mayo)
- 70€ Resto del pago (agosto)

