

¿CÓMO APUNTARSE?

Rellenando el formulario de registro disponible en la web del club (stage 2024) en el que se solicitarán todos los datos necesarios para llevar a cabo la actividad.

Reserva de plazas disponible* hasta el:

30 de abril de 2024

*condiciones en la web
*plazas limitadas

DIRECCIÓN

BLUEWATER *Hotel*

Passeig de la Rosa, 14
07638 Colònia de Sant Jordi, Illes Balears
<https://www.bestcentresportshotel.com>

ORGANIZA

Mallorca Waterpolo Club
club@mallorcawc.es
www.mallorcawpc.es

BEST CENTRE SPORTS
Mallorca
bestcentresports.com



STAGE 2024

DEL 13 AL 15 DE SEPTIEMBRE

MALLORCA WATERPOLO CLUB

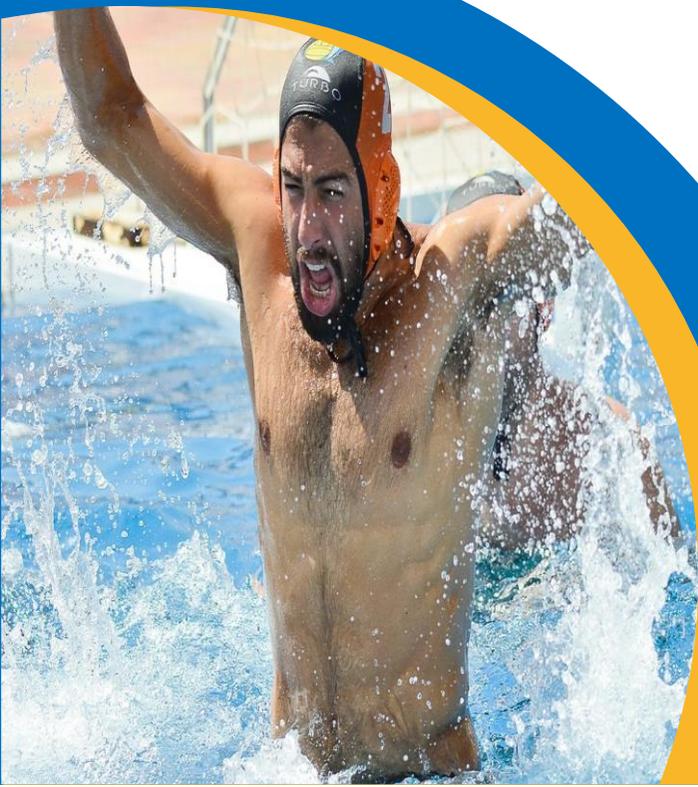


STAGE PRETEMPORADA 2024

Tras el éxito de estas pasadas ediciones, este año repetimos. El Mallorca Waterpolo Club organiza nuevamente un fin de semana de actividades y waterpolo donde compartir unos días con los que van a ser tus compañeros durante este año.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este año el Stage está abierto a todas las jugadoras y jugadores del Mallorca Waterpolo Club independientemente de su categoría. Desde absolutos hasta alevines, un fin de semana de waterpolo para todos.



¿DÓNDE SE HACE?

En el **BEST CENTER SPORT MALLORCA** situado en la Colònia de Sant Jordi, centro de entrenamiento internacional por donde han pasado deportistas olímpicos y selecciones nacionales para preparar sus competiciones dadas las características técnicas de la instalación, con alojamiento en el **BLUE WATER HOTEL**, hotel especializado situado a escasos metros de la piscina.

¿QUÉ HAREMOS?

En el stage 2024 están previstas 4 sesiones de entrenamiento de 3 hrs. de duración para trabajar aspectos relacionados con el waterpolo (físico, técnica, táctica, lanzamientos, etc) juegos y actividades el marco incomparable que nos ofrecen las playas de la Colònia de Sant Jordi.

¿QUIÉN LO DIRIGE?

El stage 2024 estará dirigido por los entrenadores del Mallorca Waterpolo Club, **Ruth Alonso** (*alevín*) **Marc Gregorio** (*infantil/cadete*) **David Garau** (*femenino*) y supervisado por el director técnico del club **Juan C. Gregorio**.

ENTRENAMIENTOS

Consultar programa completo en la web del club

Viernes: (15:00 check in)

- 17:00-20:00 Entrenamiento Waterpolo

Sábado:

- 09:00-12:00 Entrenamiento Waterpolo
- 16:00-19:00 Entrenamiento Waterpolo

Domingo: (15:00 check out después de comer)

- 09:00-12:00 Entrenamiento Waterpolo

PRECIO

El precio incluye: alojamiento en habitaciones dobles en régimen de PC (desayuno, almuerzo y cena), entrenamientos y actividades dirigidas.

145,00€

FORMA DE PAGO

- 60€ Reserva plaza (cuota de mayo)
- 85€ Resto del pago (cuota de septiembre)

